

See discussions, stats, and author profiles for this publication at: <https://www.researchgate.net/publication/341407375>

# Meditando a partir de la Pandemia

Preprint · May 2020

DOI: 10.13140/RG.2.2.10068.83848

---

CITATIONS

0

---

READS

7

1 author:



**Gerardo Daniel Ramos**

Pontifical Catholic University of Argentina

41 PUBLICATIONS 21 CITATIONS

SEE PROFILE

Some of the authors of this publication are also working on these related projects:



La 'Teología del cambio de época' (TCE) y el Papa Francisco, el Papa Francisco en la TCE, la TCE desde el Papa Francisco [View project](#)

# Meditando a partir de la Pandemia

*Gerardo Daniel Ramos*

## 1. Sabiduría

Si de esta Pandemia sacamos en limpio una actitud más sabia en la vida, no habremos perdido el tiempo. La sabiduría nos centra en las cosas verdaderamente importantes, sin las distracciones habituales que suelen captar y acaparar nuestro interés inmediato.

Surge del silencio, creativo por naturaleza: de la generosidad del tiempo y del ocio. Es fecunda en la escasez de palabras y ocupaciones. Al principio nos cuesta, pero luego nos va recentrando. A veces esto ocurre obligadamente, como en estos meses de cuarentena.

## 2. Sabiduría creyente

En particular, la sabiduría creyente surge del silencio de la cruz. Nos permite ir adquiriendo una mirada más lúcida de las cosas y de la vida. Más realista: centrada en lo que las cosas son y no en lo que de ellas esperamos interesadamente.

La persona animada por esta 'sabiduría teologal' aprende a gustar del momento presente. A vivir en el aquí y ahora, asumiéndolo y agradeciéndolo paso a paso tal como se presente. Abriendo el corazón con asombro en el camino de su vida.

## 3. Sabiduría creyente y Pandemia

Es indudable que el Covid 19 trajo y trae una gran cuota de sufrimiento y muerte: esto es más que evidente. Pero leído sapiencialmente a la luz de la fe, su paso también puede irnos regalando "cielos nuevos y tierra nueva" (Ap 21,1).

Podemos "renacer de lo alto" (Jn 3,7) y recrear la vida. Convertirnos en adoradores "en Espíritu y verdad" (Jn 4,23). Con más imaginación, creatividad y generosidad al momento de madurar y poner en práctica la caridad.

#### 4. Aprender a vivir con poco

La pandemia nos invita a vivir con poco espacio y personas, poco movimiento, libertad y adquisiciones, poco trabajo y distracciones.

Nos remite a las cosas esenciales: vínculos más estrechos, tiempo personal de introspección, cuestiones filosóficas y religiosas de fondo (vg., el sentido de la vida, el sufrimiento y la muerte, la ética del día a día, etc.).

Nos obliga a ir más allá de la mediocridad. A encontrarnos con las dimensiones más profundas y trascendentes de nosotros mismos y de los demás.

#### 5. Menos podría ser más

Nos propone disfrutar de esas pequeñas cosas que tal vez hasta hace poco pasábamos por alto o por encima: una conversación de sobremesa, un poco de música o una peli, la oración más serena y confiada, la lectura de un buen libro, algo postergado en casa para reparar, limpiar o acomodar.

El Covid 19 también nos demanda mayor creatividad laboral con el *home working*, o al momento de adquirir los recursos indispensables para el día a día.

*Seguramente en términos económicos saldremos más pobres, pero posiblemente en el plano humano, cultural y espiritual profundo acabemos enriqueciéndonos...*

[Video](#)